



Trans Bayerwald – Nordroute

Passau nach Furth im Wald

Die Nordroute der Trans Bayerwald führt von der Dreiflüssestadt Passau in die Drachenstadt Furth im Wald und orientiert sich dabei am Grenzkamm Bayerischer Wald-Böhmerwald. Wilde Wälder, Ursprünglichkeit und absolute Ruhe zeichnet die Strecke ebenso aus wie zackige Waldpfade und aussichtsreiche Gipfelerlebnisse, wie auf dem Dreisessel oder dem Großen Arber. Die Nordroute führt durch den ältesten Nationalpark Deutschlands, den Nationalpark Bayerischer Wald, mit seinen spannenden Infozentren und den weitläufigen Tierfreigehegen. Kulinarisch verwöhnen Euch die Wirtshäuser und Berghütten entlang des Weges und auch kulturell ist Einiges geboten – Lasst euch überraschen.

Etappen

- **Passau** - Wegscheid | 50 km, 900 hm
- Wegscheid - Waldkirchen | 45 km, 950 hm
- Waldkirchen - Mitterfirmiansreut | 63 km, 1.800 hm
- Mitterfirmiansreut - Spiegelau | 55 km, 1.100 hm
- Spiegelau – Bayerisch Eisenstein/Zwieslerwaldhaus | 45 km, 1.000 hm
- Bayerisch Eisenstein/Zwieslerwaldhaus - Lam | 65 km, 1.600 hm
- Lam - **Furth im Wald** | 43 km, 1.000 hm

Anreise nach Passau

Anreise mit der DB:

- **Hauptbahnhof Passau**
- **Weitere Bahnhöfe** entlang der Trans Bayerwald:
Nordroute: Waldkirchen (N2/3 - *Touristikverkehr; nicht regelmäßig*), Spiegelau (N4/5), Klingenbrunn (N5), Frauenau (N 5), Bayerisch Eisenstein (N 5 Zubringer), Ludwigsthal (N6), Lam (N6/7), Furth im Wald (N7/S1)
Südroute: Furth im Wald (N7/S1), Neubäu am See (S3), Grafing-Arztling (S5), Passau (S7/N1)
Quertrasse: Langdorf, Regen
- Bayernfahrplan für Bus und Bahn: www.bayern-fahrplan.de oder in der neuen kostenlosen Mobilitäts-App **MoBY**

Besonderheiten

- Gesamtlänge: ca. 366 km, Höhemeter: ca. 8.350 hm
- Naturgenuss, Ursprünglichkeit, Ruhe
- Führt durch zwei Naturparke und den Nationalpark Bayerischer Wald
- Gipfelerlebnisse

Anreise mit dem PKW:

- A 3: Köln - Frankfurt - Nürnberg - Passau - Linz - Wien
- A 92 / A 3: München - Landshut - Deggendorf - Passau
- B 8: Würzburg - Regensburg - Passau - Wien
- B 12: München - Passau - Prag
- B 388: München - Passau – Wegscheid
- Stau- und Verkehrsbehinderungen: www.adac.de/Verkehrsmeldungen
- Allgemeine Infos zur Anreise: www.bayerischer-wald.de/anreise
- **Parken** in Passau: Parkplatz Oberhaus oder Parkdeck Ilzbrücke (4,- €/Tag)

Im Bayerischen Wald mobil

- Mit dem **Bayerwald Ticket** kann man günstig Bus und Bahn in der Nationalpark- und Naturparkregion Bayerischer nutzen. Mit dem **Gästedienst Umwelt Ticket (GUTi)** ist man im Bayerwald Ticket Tarifgebiet sogar kostenlos unterwegs! Erhältlich ist es bei den Gastgebern der teilnehmenden Gemeinden.
www.bayerwald-ticket.com
- Infos zur Fahrradmitnahme unter:
www.bayerwald-ticket.com/fahrradmitnahme-in-bus-und-bahn
- Im **VLC Tarifgebiet** des Naturparks Oberer Bayerischer Wald bieten ebenfalls zahlreiche Orte für die Urlaubsgäste kostenlose Bus- und Bahnnutzung an. www.bayerischer-wald.org
- In den VLC-Bussen ist- soweit Kapazität vorhanden - eine Radmitnahme zum Pauschalpreis von Euro 3,- pro Rad möglich. Eine Anmeldung ist empfehlenswert.
- E-Bike Verleih- und Ladestationen: www.bayerischer-wald.de/ebike

Unterkunft buchen

- Alle Gastgeber sind schnell und unkompliziert **online buchbar** oder anzufragen auf www.bayerischer-wald.de
Auch die **Tourist-Informationen** der Orte helfen bei der Unterkunftssuche weiter. Die Kontakte sind ebenfalls unter der jeweiligen Etappe zu finden
- Unsere **Trans Bayerwald-Gastgeber** erfüllen besondere Kriterien, damit Du Dich wohl fühlst. Unter anderem nehmen Sie Gäste auch für nur eine Nacht auf, haben einen abschließbaren Bike-Abstellraum und es besteht die Möglichkeit das Bike zu waschen. Du findest Sie unter www.trans-bayerwald.de bzw. unter der jeweiligen Etappe ab Seite 3.

Rücktransport, Gepäcktransport und organisierte Touren

- **Taxi Riedl**, Furth im Wald, Tel. 0179/6964220, 09973 - 17 00 www.taxiriedl.de, info@taxiriedl.de
Transport von max. 15 Mountainbikes pro Fahrt möglich, Gepäcktransport und Überführung von Fahrzeugen möglich - **Angebot auf Anfrage**
- **Riedl Reisen**, Haidmühle, Tel. 08556 382, info@riedl-reisen.de, www.riedl-reisen.de - **Preise auf Anfrage. Bitte Transport vorher anmelden.**
- **Organisierte Tour** auf der Trans Bayerwald Nordroute: mtb-reisen-bayern.de
- **Organisierte Tour** mit dem eMTB Trans Bayerwald Nord- und/oder Süd: www.travel-s.de

Zu jeder Etappe haben wir Gastgeber und Einkehrmöglichkeiten (sh. letzte Seite) am Weg zusammengestellt. Weitere Infos und viele weitere Tipps gibt's auf www.trans-bayerwald.de.

Etappe 1 – Passau–Wegscheid

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Passau, TI Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 28	94032	Passau	+49(0)851 396-610	www.passau.de/Tourismus
Passau, TI Rathausplatz	Rathausplatz 2	94032	Passau	+49(0)851 396-610	www.passau.de/Tourismus
Salzweg	Passauer Str. 42	94121	Salzweg	0851 9499825	www.salzweg.de
Kellberg/Thyrnau	St.-Blasius-Str. 10	94136	Thyrnau	08501 320	www.thyrnau.de
Hauzenberg	Marktplatz 10	94051	Hauzenberg	08586 3030	www.hauzenberg.de
Untergriesbach	Markplatz 24	94107	Untergriesbach	08593 900921	www.untergriesbach.de
Wegscheid	Marktstraße 1	94110	Wegscheid	08592 88813	www.wegscheid-aktuell.de
Oberzell	Marktplatz 42	94130	Oberzell	08591 9116119	www.oberzell.de
Unterkünfte entlang der Strecke					
Altstadt Hotel Passau	Bräugasse 23-29	94032	Passau	0851 3370	www.altstadt-hotel.de
Jugendherberge Passau <i>DJH-Mitgliedschaft Voraussetzung</i>	Oberhaus 125	94034	Passau	0851 49378-0	Passau.jugendherberge.de
Hotel Lindenhof	Kurpromenade 12	94136	Thyrnau/Kellberg	08501 8080	www.lindenhof-kellberg.de
Gasthof „Hotel zur Post“	Hauptstraße 22	94130	Oberzell/Erlau	08591 91490	www.hotel-zur-post-erlau.de
Unterkünfte im Etappenort					
Gasthof zum Bayerischen Wald	Marktstraße 2	94110	Wegscheid	08592 93930	www.gasthof-bayerwald.de
Hütten mit Übernachtung					
Berggasthof Sonnenalm	Geiersberg 8	94051	Hauzenberg	08586 4794	www.sonnenalm-liebl.de
Berggasthof Gut Lichtenau	Lichtenau 1	94051	Hauzenberg	08586 1213	www.gut-lichtenau.de
Radservice					
RENT A BIKE PASSAU - BIKEAMBULANZ	Bahnhofstraße 29/Westgebäude	94032	Passau	0851 9662570	www.rent-a-bike.store
Fahrrad-Klinik	Bräugasse 10	94032	Passau	0851 33411	www.fahrradklinik-passau.de
Schlauchautomat	Am Kraftwerk 4	94107	Untergriesbach		
Radsport Müller	Örtl 14	94130	Oberzell	08591 2890	www.mueller-radsport.de
Zweiradfachgeschäft Lausecker	Langheinrichstr. 10	94051	Hauzenberg/Kropfmühl	08586 2638	
Zubringer					
	Länge				
Kellberg	2,7 km				
Untergriesbach	5,4 km				

Etappe 2 – Wegscheid–Waldkirchen

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Wegscheid	Marktstraße 1	94110	Wegscheid	08592 88813	www.wegscheid-aktuell.de
Hauzenberg	Marktplatz 10	94051	Hauzenberg	08586 3031	www.hauzenberg.de
Breitenberg	Rathausplatz 3	94139	Breitenberg	08584 961816	www.breitenberg.de
Sonnen	Schulstr. 2	94164	Sonnen	08584 961990	www.gemeinde-sonnen.de
Waldkirchen	Marktplatz 17	94065	Waldkirchen	08581 19433	www.urlaub-in-waldkirchen.de
Unterkünfte					
Hotel Gottinger	Hauzenberger Str. 10	94065	Waldkirchen	08581 9820	www.hotel-gottinger.de
Hotel Herzstück	Marktplatz 19	94065	Waldkirchen	08581 6909594	www.herzstueck-waldkirchen.de
4* Achat Hotel Waldkirchen	Hauzenberger Straße 48	94065	Waldkirchen	08581 2050	www.achat-hotels.com
3* Achat Hotel Karoli Waldkirchen	VdK-Heim-Straße 26	94065	Waldkirchen	08581 969950	www.achat-hotels.com
Unterkünfte entlang der Strecke					
Breitenberger Hof	Bergsiedlung 2	94139	Breitenberg	08584 988455	www.breitenberger-hof.de
Hütten mit Übernachtung					
Berggasthof Sonnenalm	Geiersberg 8	94051	Hauzenberg	08586 4794	www.sonnenalm-liebl.de
Berggasthof Lichtenau	Lichtenau 1	94051	Hauzenberg	08586 1213	www.gut-lichtenau.de
Radservice					
Egger-Radl	Normannstr. 2	94065	Waldkirchen	08581 987310	www.egger-radl.de
Zubringer					
	Länge				
Thalberg	0,5 km				
Waldkirchen	2,7 km				

Etappe 3 – Waldkirchen–Philippsreut/Mitterfirmiansreut

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Waldkirchen	Marktplatz 17	94065	Waldkirchen	08581 19433	www.urlaub-in-waldkirchen.de
Jandelsbrunn	Hauptstraße 31	94118	Jandelsbrunn	08583 960016	www.jandelsbrunn.de
Neureichenau	Dreisesselstraße 8	94089	Neureichenau	08583 960120	www.neureichenau.de
Philippsreut	Hauptstraße 17	94158	Philippsreut	08550 9219525	www.philippsreut.de
Grainet	Obere Hauptstraße 11	94143	Grainet	08585 96000	www.grainet.de
Haidmühle	Dreisesselstraße 12	94145	Haidmühle	08556 19433	www.haidmuehle.de
Unterkünfte					
Landhotel Sportalm	Bischof-Firmian-Straße 21	94158	Mitterfirmiansreut	08557 200	www.hotel-sportalm.de
Haus Centa	Bischof-Firmian-Straße 30	94158	Mitterfirmiansreut	08557 527	www.hauscenta.de
Unterkünfte entlang der Strecke					
Hotel Märchenwald	Langreut 42	94145	Haidmühle-Bischofsreut	08550 921970	www.hotel-maerchenwald.de
Gasthof Pension Strohmaier	Kirchbergstraße 25	94145	Haidmühle	08556 490	www.haidmuehle-hotel.de
Gasthof Pension „Zum Pfenniggeiger“	Hauptstraße 12	94158	Philippsreut	08550 236	www.abnachbayern.de
Gasthof Pension Alpe	Zur Alpe 2	94158	Philippsreut	08557 9749907	www.gasthof-pension-alpe.de
KNAUS Campingpark	Lackenhäuser 127	94089	Lackenhäuser	08583 311	www.knauscamp.de/lackenhaeuser
Hütten mit Übernachtung					
Almberghütte	Alpe 8	94158	Mitterfirmiansreut	08557 973253	www.almberghütte.de
Dreisessel Berggasthof	Dreisesselhaus 1	94089	Neureichenau	08556 350	www.dreisessel.com
Gasthof-Pension Alpe	Alpe 2	94158	Mitterfirmiansreut	08557 9749907	www.gasthof-pension-alpe.de
Radservice					
Bikes and more	Pfeiffenastr. 2	94118	Jandelsbrunn	08583 2737	www.bikesandmore-stadler.de
Egger-Radl	Normannstr. 2	94065	Waldkirchen	08581 987310	www.egger-radl.de
Zubringer					
	Länge				
Waldkirchen	2,7 km				
Jandelsbrunn	1,1 km				
Haidmühle	4,3 km				
Grainet	3 km				

Etappe 4 – Philippsreut/Mitterfirmiansreut–Spiegelau

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Philippsreut	Hauptstraße 17	94158	Philippsreut	08550 9219525	www.philippsreut.de
Mauth	Mühlweg 2	94151	Mauth	08557 7919001	www.mauth.de
Hohenau	Dorfplatz 22	94545	Hohenau	08558 7389021	www.hohenau.de
Neuschönau	Kaiserstraße 13	94556	Neuschönau	08558 7389011	www.neuschoenau.de
St. Oswald-Riedlhütte	Schulplatz 2	94566	Riedlhütte	08553 8919201	www.sankt-oswald-riedlhuette.de
Spiegelau	Konrad-Wilsdorf-Straße 1	94518	Spiegelau	08553 8919136	www.spiegelau.de
Unterkünfte					
Hotel Hubertushof und Gasthof Genosko	Hauptstraße 11	94518	Spiegelau	08553 973770	www.hubertushof-spiegelau.de
Hotel Waldfrieden	Waldschmidtstraße 10	94518	Spiegelau	08553 9799660	www.hotelwaldfrieden.de
Unterkünfte entlang der Strecke					
Gasthaus-Hotel****S FUCHS	Am Goldenen Steig 16	94151	Mauth	08557 270	www.fuchs-mauth.de
Jugendherberge Waldhäuser	Herbergsweg 2	94556	Neuschönau/Waldhäuser	08553 6000	waldhaeuser.jugendherberge.de
Hotel Das Reiners	Grüb 20	94481	Grafenau	08552 96490	www.dasreiners.de
Bayerwald Ferienhof Schmid	Dorfstraße 7	94536	Eppenschlag	08553 6031	www.bayerwald-ferienhof.de
Wirtshaus-Pension Säumerpfad	Hüttenbergweg 9	94151	Mauth	08557 1210	www.pension-saeumerpfad.de
Radservice					
Opel Weber - Esso Tankstelle	Rosenauer Straße 25	94481	Grafenau	08552 1263	
Radsport de Graaf	Wittelsbacherstraße 2	94481	Grafenau	08552 3604	www.radsport-de-graaf.de
Zubringer					
Neuschönau	Länge				
	1,3 km				

Etappe 5 – Spiegelau–Zwieslerwaldhaus/Bayerisch Eisenstein

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Spiegelau	Konrad-Wilsdorf-Straße 1	94518	Spiegelau	08553-8919136	www.spiegelau.de
Frauenau	Am Museumspark 1	94258	Frauenau	09926-94100	www.frauenau.de
Lindberg, OT Zwieslerwaldhaus	Zwieselauer Straße 1	94227	Lindberg	09922-7099021	www.lindberg.eu
Zwiesel	Stadtplatz 27	94227	Zwiesel	09922-5001692	www.zwiesel.de
Bayerisch Eisenstein	Schulbergstraße 1	94252	Bayerisch Eisenstein	09925-940316	www.bayerisch-eisenstein.de
Unterkünfte					
Hotel Das Waldkönig	Hauptstraße 4	94252	Bayerisch Eisenstein	09925 94100	www.daswaldkoenig.de
Unterkünfte entlang der Strecke					
Glashotel	Hochstraße 45	94227	Zwiesel	09922 8540	www.glashotel.de
Radservice					
Sporrer Technik e.K.	Langdorfer Straße 2	94227	Zwiesel	09922-1318	www.zweirad-sporrer.de
Sport-Mode-Trachten Raith	Hohenzollernstraße 1	94252	Bayerisch Eisenstein	09925-902026	www.sport-raith.de
Radsport Leitl	Theresienthaler Str. 25	94227	Zwiesel	09922-802157	www.radsport-leitl.de
Zubringer					
	Länge				
Klingenbrunn	1,7 km				
Frauenau	1,3 km				
Zwiesel	8,5 km				
Bayerisch Eisenstein	3,7 km				

Etappe 6 – Zwieslerwaldhaus/Bayerisch Eisenstein-Lam

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Lindberg, OT Zwieslerwaldhaus	Zwieselauer Straße 1	94227	Lindberg	09922-7099021	www.lindberg.eu
Bayerisch Eisenstein	Schulbergstraße 1	94252	Bayerisch Eisenstein	09925-940316	www.bayerisch-eisenstein.de
Bodenmais	Bahnhofstr. 56	94249	Bodenmais	09924-778135	www.bodenmais.de
Lam	Marktplatz 1	93462	Lam	09943-777	www.lamer-winkel.bayern
Lohberg	Rathausweg 1a	93470	Lohberg	09943-941313	www.lamer-winkel.bayern
Drachselsried	Zellertalstraße 12	94256	Drachselsried	09945 905033	www.zellertal-online.de
Arnbruck	Gemeindezentrum 1	93471	Arnbruck	09945 941016	www.zellertal-online.de
Unterkünfte					
Hotel Rösslwirt	Engelshütter Straße 1	93462	Lam	09943 1275	www.roesslwirt.de
Hotel Pension Bräukeller	Marktplatz 16	93462	Lam	09943 512	www.braeukeller-lam.de
Gasthof Stöberl	Rosengasse 4	93462	Lam	09943 94170	www.gasthof-stoerberl-lam.de
Gasthaus Dimpfl-Stadl	Marktplatz 4	93462	Lam	09943 1350	www.dimpfl-stadl.info
Hotel Sonnenhof	Himmelreich 13	93462	Lam	09943 370	www.sonnenhof-lam.de
Unterkünfte entlang der Strecke					
Hotel Mooshütte	Mooshütte 3	93470	Lohberg	09943 905030	www.berghotel-mooshuette.de
Hotel Fritz – Das Hotel der Bäume	Asbach 10	94256	Drachselsried	09923 2212	www.hotelderbaeume.de
ARBERLAND Hotel (Quertrasse)	Amtsgerichtstraße 6-8	94209	Regen	09921 950411	www.arberland-hotel.com
Hütten mit Übernachtung					
Arberschutzhaus	Talstation Großer Arber	94252	Bayerisch Eisenstein	09925 94140	www.arber.de
Berghütte Schareben	Schareben 2	94256	Drachselsried	09945 1037	www.berghuette-schareben.de
Chamer Hütte	Klausen 39	94249	Bodenmais	09924 7700717 09924 943126	www.sc-bodenmais.de
Radservice					
Sporthaus Weinberger e.K.	Jahnstraße 20	94249	Bodenmais	09924-902273	www.sport-weinberger.de
Sport-Mode-Trachten Raith	Hohenzollernstraße 1	94252	Bayerisch Eisenstein	09925-902026	www.sport-raith.de
Velotom Bikesport	Arberstraße 65	93462	Lam	09943-9030333	www.velotom.de
Zubringer					
Bayerisch Eisenstein	Länge				
Bodenmais	3,7 km				
	7,4 km				

Lam 0,2 km

Etappe 7 – Lam-Furth im Wald

Infostellen	Straße	PLZ	Ort	Telefon	Internet
Lam	Marktplatz 1	93462	Lam	09943-777	www.lamer-winkel.bayern
Neukirchen b. Hl. Blut	Marktplatz 10	93453	Neukirchen b. Hl. Blut	09947-940821	www.neukirchen.bayern
Eschlkam	Waldschmidtplatz 2	93458	Eschlkam	09948-940815	www.markt-eschlkam.de
Furth im Wald	Schloßplatz 1	93437	Furth im Wald	09973-50980	www.bayerischer-wald-ganz-oben.de

Unterkünfte

Hotel Gasthof Fellner	Glaserstraße 8	93437	Furth im Wald	09973 802825	www.hotel-gasthof-fellner.de
Jugendherberge Furth im Wald	Daberger Straße 50	93437	Furth im Wald	09973 9254	furth.jugendherberge.de
Gasthof Postgarten	Postgartenweg 4	93437	Furth im Wald	09973 1350	www.gasthof-postgarten.de

Unterkünfte entlang der Strecke

Natur-Wohlfühlhotel Brunnerhof	Kirchgasse 13	93473	Arnschwang	09977 257	www.brunner-hof.de (ca. 5 km)
--------------------------------	---------------	-------	------------	-----------	---

Radservice

Velotom Bikesport	Arberstraße 65	93462	Lam	09943-9030333	www.velotom.de
-------------------	----------------	-------	-----	---------------	--

Zubringer

	Länge
Lam	0,2 km
Neukirchen b. Hl. Blut	0,2 km



Einkehrmöglichkeiten entlang der Nordroute

- Etappe 1: in Passau, Thyrnau, Kellberg, Obernzell, Untergriesbach, Hauzenberg und Wegscheid
- Etappe 2: in Wegscheid, Breitenberg, Hauzenberg und Waldkirchen
- Etappe 3: in Waldkirchen, Jandesbrunn, Haidmühle, Neureichenau und Mitterfirmiansreut
- Etappe 4: in Philippsreut/Mitterfirmiansreut, Mauth-Finsterau, Neuschönau und Spiegelau
- Etappe 5: in Frauenau, Lindberg, Zwieslerwaldhaus und Bayerisch Eisenstein
- Etappe 6: in Bayerisch Eisenstein, Bodenmais, Drachselsried, Lohberg und Lam
- Etappe 7: in Lam, Neukirchen b. Hl. Blut, Eschlkam und Furth im Wald



Unsere Tipps:

Etappe 1	Golf- und Landhotel Anetseder	Raßbach 8	94136	Thyrnau	08501-91313	www.hotel-anetseder.de
Etappe 2	Gasthof Breitenberger Hof	Bergsiedlung 2	94139	Breitenberg	08584 988455	www.breitenberger-hof.de
Etappe 3	Gasthof-Pension Strohmaier	Kirchbergstraße 25	94145	Haidmühle	08556 490	www.haidmuehle-hotel.de
	Dreisessel Berggasthof	Dreisesselhaus 1	94089	Neureichenau	08556 350	www.dreisessel.com
Etappe 4	Waldwirtschaft	Böhmstraße 37	94556	Neuschönau	08558 377	www.erlebnis-gastronomie-gmbh.de
Etappe 4	Café Eisenmann	Böhmstraße 35	94556	Neuschönau	08558 96150	www.erlebnis-gastronomie-gmbh.de
Etappe 6	Berghütte Schareben	Schareben 2	94256	Drachselsried	09945 1037	www.berghuette-schareben.de
Etappe 6	Schmugglerhütte	Bahnhofstraße 52	94252	Bayerisch Eisenstein	0151 72105806	www.schmugglerhuette.de
Etappe 6	Pöschl Stubn	Hauptstraße 37	94252	Bayerisch Eisenstein	09925 903373	www.poeschl-stuben.de
Etappe 7	Berghaus Schönblick	Hohenbogen 1	3453	Neukirchen b.Hl. Blut	09947 902949	www.schoenblick-hohenbogen.de
Etappe 7	Landgasthof Vogl - Zum Klement	Tanneneckstraße 5	93453	Neukirchen b.Hl. Blut - Mais	09947 1276	www.landgasthof-vogl.de
Etappe 7	Hotel-Gasthof Zum Bach	Marktstraße 1	93453	Neukirchen b. Hl. Blut	09947 1218	www.zum-bach.de

Bitte achtet bei den Einkehrmöglichkeiten auf die Öffnungszeiten und nehmt ggf. ausreichend Brotzeit für ein Picknick zwischendurch mit 😊